



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Α8 ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

του νέου Π.Μ.Σ.

**«Επιστήμες της Αγωγής: Αναπτυξιακή Ψυχολογία και Εφαρμογές
στην Αγωγή και την Εκπαίδευση»**

Ρέθυμνο 2025

A. Εισαγωγή

Το Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης άρχισε να λειτουργεί κατά το ακαδημαϊκό έτος 1987-1988 με την επωνυμία «Παιδαγωγικό Τμήμα Νηπιαγωγών». Ιδρύθηκε με τον Ν. 1268/1982, άρθρο 46, παρ. 1 και το Π.Δ. 320/1983, άρθρο 1, παρ. 2. Το 2001 μετονομάστηκε σε Π.Τ.Π.Ε. «χωρίς μεταβολή του γνωστικού του αντικειμένου» (Π.Δ. 318/2001, άρθρο 1). Το 1995 μαζί με το Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης οργανώθηκαν σε Σχολή με την επωνυμία Σχολή Επιστημών Αγωγής (Αριθ. Φ.Ε.Κ. 2/1995 αρ. 1/10.1.1995 τ. Α).

Το Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης (Π.Τ.Π.Ε.) λειτουργεί προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών σε ποικίλα γνωστικά αντικείμενα που άπτονται του πεδίου της παιδαγωγικής επιστήμης. Για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026 το Τμήμα οργανώνει τη λειτουργία του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «Επιστήμες της Αγωγής: Αναπτυξιακή Ψυχολογία και Εφαρμογές στην Αγωγή και την Εκπαίδευση». Σκοπός του Π.Μ.Σ. είναι η επιστημονική εξειδίκευση και η προαγωγή της έρευνας που αποβλέπει στην εφαρμογή των ευρημάτων της αναπτυξιακής ψυχολογίας στην παιδαγωγική επιστήμη και στα πλαίσια αγωγής και ανάπτυξης των παιδιών (π.χ. οικογένεια, σχολείο, κοινότητα) με σκοπό την προαγωγή αναπτυξιακά κατάλληλων μεθόδων αγωγής και εκπαίδευσης που θα συμβάλουν στη μάθηση και την ευημερία των παιδιών.

Το Π.Μ.Σ. «Επιστήμες της Αγωγής: Αναπτυξιακή Ψυχολογία και Εφαρμογές στην Αγωγή και την Εκπαίδευση» πραγματοποιείται δια ζώσης σε ποσοστό 40% και εξ αποστάσεως σε ποσοστό 60%.

B. Η δομή του προγράμματος σπουδών

Το σύνολο των ευρωπαϊκών πιστωτικών μονάδων (ECTS) που απαιτούνται για τη λήψη του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Σπουδών είναι ενενήντα (90), δηλαδή 30 ECTS ανά εξάμηνο. Τα μαθήματα έχουν τη μορφή σεμιναρίου και διακρίνονται σε υποχρεωτικά μαθήματα κορμού και μαθήματα κατ' επιλογή υποχρεωτικά. Συγκεκριμένα, ο φοιτητής πρέπει να συγκεντρώσει:

- α) σαράντα (40) πιστωτικές μονάδες από την επιτυχή παρακολούθηση και αξιολόγηση σε 4 υποχρεωτικά μαθήματα κορμού κατά τη διάρκεια του Α' και Β' εξαμήνου,
- β) είκοσι (20) πιστωτικές μονάδες από την επιτυχή παρακολούθηση και αξιολόγηση σε 2 υποχρεωτικά κατ' επιλογή μαθήματα κατά τη διάρκεια του Α' και Β' εξαμήνου, και

γ) τριάντα (30) πιστωτικές μονάδες από την εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας κατά το Γ' εξάμηνο.

Το πρόγραμμα σπουδών ανά ακαδημαϊκό εξάμηνο παρουσιάζεται ενδεικτικά στον Πίνακα 1 που ακολουθεί.

Πίνακας 1. Ενδεικτικός πίνακας μαθημάτων ανά εξάμηνο

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ	
Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
Υποχρεωτικά Μαθήματα Κορμού	
Θέματα Αναπτυξιακής Ψυχολογίας και εφαρμογές τους στη βρεφική και νηπιακή ηλικία	10 ECTS
Μεθοδολογία Έρευνας στην Εκπαίδευση και την Ψυχολογία	10 ECTS
Κατ' επιλογή υποχρεωτικά (ένα από τα παρακάτω)	
Συναισθήματα: η ανάπτυξη, η καλλιέργεια και η διαχείρισή τους	10 ECTS
Γλωσσική ανάπτυξη και αγωγή	10 ECTS
Ψυχολογία της μάθησης και δυσκολίες της	10 ECTS
Πρόληψη και παρεμβάσεις στο πλαίσιο της οικογένειας, του σχολείου και της κοινωνίας	10 ECTS
ΣΥΝΟΛΟ Α' ΕΞΑΜΗΝΟΥ	30 ECTS

Β' ΕΞΑΜΗΝΟ	
Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
Υποχρεωτικά Μαθήματα Κορμού	
Θέματα Αναπτυξιακής Ψυχολογίας και εφαρμογές τους στην παιδική και εφηβική ηλικία	10 ECTS
Στατιστική με εφαρμογές στην Ψυχολογία και την Εκπαίδευση	10 ECTS
Κατ' επιλογή υποχρεωτικά (ένα από τα παρακάτω)	
Ειδική Ψυχοπαιδαγωγική: Παρεμβατικά προγράμματα και εφαρμογές	10 ECTS
Αναπτυξιακές διαταραχές και ψυχοπαιδαγωγικές παρεμβάσεις	10 ECTS
Εκπαιδευτική Ψυχολογία	10 ECTS
Γλωσσικές δυσκολίες και διαταραχές	10 ECTS
ΣΥΝΟΛΟ Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ	30 ECTS

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ	
-------------------	--

Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες (ECTS)
Υποχρεωτικά Μαθήματα Κορμού	
Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία	30 ECTS
ΣΥΝΟΛΟ Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ	30 ECTS
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	90 ECTS

Το παραπάνω πρόγραμμα προσφερόμενων μαθημάτων είναι ενδεικτικό. Τα προσφερόμενα μαθήματα του Α' και Β' εξαμήνου μπορεί να μετακινούνται από εξάμηνο σε εξάμηνο, ανάλογα με τις διδακτικές δυνατότητες και σύμφωνα με το σύστημα των πιστωτικών μονάδων (ECTS), κατόπιν εισηγήσεως της Σ.Ε.

Μετά το τέλος του Β' εξαμήνου και αφού οι φοιτητές έχουν συγκεντρώσει 60 ECTS, είναι υποχρεωμένοι να αναλάβουν την εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας υπό την εποπτεία ενός διδάσκοντα από το Τμήμα ή και από άλλο Πανεπιστήμιο της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, εφόσον αυτό κριθεί αναγκαίο από τη Σ.Ε. του Π.Μ.Σ., την οποία και θα εκπονήσουν κατά τη διάρκεια του Γ' εξαμήνου. Ειδικότερα:

- i) Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία πρέπει να έχει συνάφεια με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ. Για την εξέταση της διπλωματικής εργασίας ορίζεται τριμελής επιτροπή στην οποία συμμετέχουν ο επιβλέπων και δύο άλλα μέλη συναφούς γνωστικού αντικείμενου. Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία βαθμολογείται από 0-10 και βάση επιτυχίας θεωρείται ο βαθμός 5.
- ii) Ο ορισμός της τριμελούς επιτροπής γίνεται από τη Συνέλευση του Τμήματος ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε., μετά από αίτηση του επιβλέποντος ή του μεταπτυχιακού φοιτητή, όταν ολοκληρωθεί η συγγραφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.
- iii) Όταν μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος αποχωρούν λόγω συμπληρώσεως του ορίου ηλικίας ή αποχωρούν λόγω διορισμού τους σε άλλο ΑΕΙ μπορούν να παραμείνουν ως επιβλέποντες.

Η διδασκαλία των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. θα πραγματοποιείται δια ζώσης σε ποσοστό 40% και με μέσα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης σε ποσοστό 60%.

Κάθε μάθημα διδάσκεται στην ελληνική ή/και στην αγγλική γλώσσα επί 39 ώρες, οι οποίες αντιστοιχούν σε 13 συναντήσεις διάρκειας τριών (3) ωρών η καθεμία και έχουν τη μορφή σεμιναρίου. Ειδικότερα, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται να παρακολουθήσουν επιτυχώς τέσσερα (4) υποχρεωτικά μαθήματα κορμού (4 X 10 ECTS = 40 ECTS), τα οποία διδάσκονται κατά τα δύο πρώτα εξάμηνα σπουδών και δύο (2) κατ' επιλογήν υποχρεωτικά μαθήματα (2 X 10 ECTS = 20 ECTS), τα οποία διδάσκονται κατά τα δύο πρώτα εξάμηνα σπουδών. Τα προσφερόμενα μαθήματα δύναται να διδαχτούν από έναν ή περισσότερους διδάσκοντες, εφόσον αυτό κριθεί αναγκαίο από τη Σ.Ε. του Π.Μ.Σ. προκειμένου να αξιοποιηθεί με τον καλύτερο τρόπο η εξειδίκευση των διδασκόντων.

Κάθε μάθημα βαθμολογείται από 0-10 και βάση επιτυχίας θεωρείται ο βαθμός 5. Η αξιολόγηση για κάθε μάθημα καθορίζεται από τον ή τους διδάσκοντες του. Η αξιολόγηση των φοιτητών στα μαθήματα μπορεί να γίνει με εκπόνηση γραπτών εργασιών, γραπτών εξετάσεων ή συνδυασμό γραπτών εργασιών και γραπτών εξετάσεων. Ο ακριβής τρόπος αξιολόγησης και οι όποιες υποχρεώσεις των φοιτητών γνωστοποιούνται από τον διδάσκοντα στους διδασκόμενους με την έναρξη του μαθήματος.

Τα μαθήματα θα διδάσκονται στις προκαθορισμένες ημέρες και ώρες σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα μαθημάτων. Σημειώνεται ότι η παρακολούθηση των μαθημάτων στο Π.Μ.Σ. είναι υποχρεωτική, όμως ο φοιτητής μπορεί να απουσιάσει έως και στο 1/3 των ωρών διδασκαλίας του (ήτοι 13 ώρες).

B.1. Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία

Οι φοιτητές στο Γ' εξάμηνο σπουδών καλούνται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. να υποβάλουν αίτημα για εκπόνηση διπλωματικής εργασίας, εφόσον έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία 60 ECTS. Στο αίτημα αυτό αναγράφονται:

- (α) τουλάχιστον 2 προτεινόμενες ερευνητικές θεματικές, συναφείς με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ. τις οποίες ενδιαφέρονται να μελετήσουν,
- (β) τουλάχιστον 2 προτεινόμενοι επιβλέποντες καθηγητές που θα μπορούσαν να υποστηρίξουν αυτές τις ερευνητικές θεματικές.

Στη συνέχεια η Σ.Ε. συζητά τις προτάσεις των φοιτητών και τους κατανέμει στους επιβλέποντες καθηγητές, λαμβάνοντας υπόψη τις προτιμήσεις των φοιτητών, τη διαθεσιμότητα των καθηγητών καθώς και τα ερευνητικά τους ενδιαφέροντα. Ένας καθηγητής δεν μπορεί να επιβλέψει περισσότερες από 6 μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες. Μετά από αιτιολογημένη απόφαση της Σ.Ε. η επίβλεψη διπλωματικών εργασιών δύναται να ανατεθεί και σε μέλη Δ.Ε.Π., ή Ε.ΔΙ.Π του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του Πανεπιστημίου Κρήτης ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος που δεν έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ. Η Σ.Ε. δύναται να αναθέσει την επίβλεψη διπλωματικής εργασίας και σε 2 επιβλέποντες, αν αυτό το καλεί η φύση του θέματος.

Η Συνέλευση του Τμήματος εγκρίνει τον επιβλέποντα καθηγητή κάθε φοιτητή μετά από σχετική εισήγηση της Σ.Ε. Στην περίπτωση που δεν κατατεθεί πρόταση θέματος εντός των χρονικών ορίων που ορίζει η πρόσκληση της Γραμματείας, η Σ.Ε. ορίζει τον επιβλέποντα καθηγητή, που στην συνέχεια σε συνεννόηση με τον φοιτητή ορίζουν το θέμα.

Η μορφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ακολουθεί τις αρχές ακαδημαϊκής γραφής της American Psychological Association (APA). Μετά την εκπόνηση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ο επιβλέπων καθηγητής αιτείται στη Σ.Ε. τη συγκρότηση τριμελούς εξεταστικής επιτροπής ενώπιον της οποίας υποστηρίζεται η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία. Η Σ.Ε. προτείνει τα μέλη τα τριμελούς εξεταστικής επιτροπής τα οποία στη συνέχεια ορίζει η Συνέλευση του Τμήματος. Η τριμελής επιτροπή αποτελείται από τον επιβλέποντα και δύο άλλα μέλη (το ένα μέλος της τριμελούς επιτροπής μπορεί να είναι ερευνητής ή διδάσκων στο Π.Μ.Σ. εκτός του οικείου Τμήματος), σύμφωνα με όσα ορίζονται στον παρόντα Κανονισμό και στην παράγραφο 3 του άρθρου 11 του νόμου 5941 Β/12.10.2023.

Μετά την εκπόνηση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, ο μεταπτυχιακός φοιτητής υποβάλλει στον επιβλέποντα και στα άλλα δύο μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής αντίγραφα της τελικής μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Ο μεταπτυχιακός φοιτητής είναι υποχρεωμένος να καταθέσει στην τριμελή εξεταστική επιτροπή την τελική μορφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας σε διάστημα όχι μικρότερο από 10 ημέρες πριν την τελική υποστήριξή της για έλεγχο λογοκλοπής. Η λογοκλοπή δύναται να τεκμηριωθεί και με τη χρήση εξειδικευμένων λογισμικών ανίχνευσής της (ΦΕΚ 5941 Β'/12/10/2023 άρθρο 18 παρ. 3 γ και άρθρο 4).

Κατά τη διαδικασία εξέτασης της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, η τριμελής επιτροπή συνεκτιμά και αξιολογεί τα εξής:

1. τη γενική αναλυτική και συνθετική ικανότητα του φοιτητή,
2. την επαρκή βιβλιογραφική τεκμηρίωση του θέματος,
3. τον πλούτο, την ποιότητα και την αξιοπιστία των βιβλιογραφικών πηγών,
4. τη σαφήνεια ως προς τη διατύπωση των στόχων – ερωτημάτων – υποθέσεων της μελέτης
5. τη μεθοδολογία που ακολουθήθηκε για τη διερεύνηση του θέματος,
6. τον τρόπο επεξεργασίας και ανάλυσης των στοιχείων της έρευνας σε σχέση με το αντικείμενο της μελέτης,
7. την επιστημονική συμβολή της διπλωματικής εργασίας,
8. τη γενικότερη ποιότητα και σαφήνεια των νοημάτων της εργασίας.

Μετά την επιτυχή υποστήριξη της διπλωματικής εργασίας ο υποψήφιος υποχρεούται να καταθέσει ένα αντίτυπο σε ψηφιακή μορφή στη Γραμματεία του Τμήματος. Σε περίπτωση αρνητικής κρίσης, υπάρχει η δυνατότητα επανυποβολής της εργασίας εντός 2 μηνών, προκειμένου ο μεταπτυχιακός φοιτητής να βελτιώσει την εργασία σύμφωνα με τις υποδείξεις της τριμελούς επιτροπής. Σε περίπτωση δεύτερης αρνητικής κρίσης, καθώς και σε περίπτωση διαπιστωμένης λογοκλοπής, ο φοιτητής αποκλείεται από τη χορήγηση του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών και διαγράφεται από το Π.Μ.Σ.

Γ. Μαθησιακά αποτελέσματα

Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος οι φοιτητές αναμένεται:

- α) Να γνωρίζουν τα χαρακτηριστικά της γνωστικής, κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης από τη βρεφική έως και την εφηβική ηλικία.
- β) Να κατανοούν το ρόλο που διαδραματίζουν τα διαφορετικά πλαίσια (π.χ. οικογένεια, σχολείο, κοινότητα κτλ) στις διαδικασίες ανάπτυξης.
- γ) Να αναγνωρίζουν τους παράγοντες κινδύνου που επηρεάζουν την αναπτυξιακή πορεία αλλά και τους παράγοντες που προάγουν θετικά την ανάπτυξη και την ευημερία του ατόμου.
- δ) Να αποτιμούν κριτικά τα σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα και να αξιοποιούν τις προεκτάσεις τους στην αγωγή και την εκπαίδευση αλλά και σε κάθε πλαίσιο με το οποίο έρχεται σε επαφή το αναπτυσσόμενο άτομο.
- ε) Να επικοινωνούν και να συνεργάζονται αποτελεσματικά με τους γονείς και τους ειδικούς ψυχικής υγείας στο σχολείο και την κοινότητα, ώστε να υλοποιούν παρεμβάσεις και προγράμματα πρόληψης, που θα στοχεύουν στην αποτελεσματική αντιμετώπιση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι οικογένειές τους.

στ) Να είναι σε θέση, με βάση τα επιστημονικά δεδομένα και τα ερευνητικά ευρήματα, να σχεδιάζουν, να υλοποιούν και να αξιολογούν δράσεις-παρεμβάσεις, με σκοπό την αντιμετώπιση καταστάσεων ή παραγόντων που απειλούν την ανάπτυξη, αποβλέποντας στη βελτιστοποίηση της αναπτυξιακής πορείας και την προαγωγή της ευημερίας του αναπτυσσόμενου ατόμου.

Δ. Το προσωπικό του Π.Μ.Σ.

Οι διδάσκοντες στο Π.Μ.Σ. θα προέρχονται από το ακαδημαϊκό προσωπικό του Παιδαγωγικού Τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης. Το ακαδημαϊκό προσωπικό του προγράμματος συνδυάζει ένα ευρύ φάσμα γνωστικών αντικειμένων και ειδικοτήτων (αναπτυξιακή ψυχολογία, παιδαγωγική ψυχολογία, ειδική ψυχοπαιδαγωγική, μεθοδολογία της έρευνας, στατιστική κ.ά) που παρέχουν το απαραίτητο διεπιστημονικό μείγμα για την υλοποίηση των εκπαιδευτικών στόχων του προγράμματος σπουδών. Το ακαδημαϊκό προσωπικό του προγράμματος παρουσιάζεται στους Πίνακες 2 και 3 που ακολουθούν.

Πίνακας 2. Τα μέλη Δ.Ε.Π. του Π.Τ.Π.Ε. που διδάσκουν στο Π.Μ.Σ. και στοιχεία επικοινωνίας τους

Διδάσκων/ουσα	Γνωστικό αντικείμενο	Βαθμίδα	Στοιχεία Επικοινωνίας
Αικατερίνη Κορνηλάκη	Αναπτυξιακή Ψυχολογία	Καθηγήτρια	Γραφείο:008 Τηλ. 2831077692 ekornilaki@uoc.gr
Μαρία Μαρκοδημητράκη	Αναπτυξιακή Ψυχολογία Βρεφών και Νηπίων	Καθηγήτρια	Γραφείο:009 Τηλ. 2831077693 markodim@uoc.gr
Γιώργος Μανωλίτσης	Παιδαγωγική Ψυχολογία και Προσχολική Ηλικία	Καθηγητής	Γραφείο:107 Τηλ. 2831077665 gmanolitsis@uoc.gr
Μαρία Κυπριωτάκη	Ειδική Ψυχοπαιδαγωγική	Αναπλ. Καθηγήτρια	Γραφείο:007 Τηλ. 2831077691 mkypriotaki@uoc.gr
Μαρίνα Τζακώστα	Ανάπτυξη της Γλώσσας	Καθηγήτρια	Γραφείο:105 Τηλ. 2831077668 martzak@uoc.gr
Μιχάλης Λιναρδάκης	Στατιστική στην Εκπαίδευση	Αναπλ. Καθηγητής	Γραφείο:005 Τηλ. 2831077703 michalis@uoc.gr
Ιωάννης Γρηγοράκης	Γλωσσική Ανάπτυξη	Επίκουρος Καθηγητής	Γραφείο:106 Τηλ. 2831077655 i.grigorakis@uoc.gr

Πίνακας 3. Το εργαστηριακό διδακτικό προσωπικό (μέλη Ε.ΔΙ.Π.) του Π.Τ.Π.Ε. που διδάσκει στο Π.Μ.Σ. και στοιχεία επικοινωνίας τους

Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό	Γνωστικό αντικείμενο	Στοιχεία επικοινωνίας
Ελένη Βιταλάκη	Προσχολική Παιδαγωγική – Αναπτυξιακή Ψυχολογία	28310 77685 vitalaki@uoc.gr

Ε. Παρεχόμενες Υπηρεσίες στους Φοιτητές

Ε.1 Η φοιτητική ζωή στο Πανεπιστήμιο Κρήτης

Το Πανεπιστήμιο Κρήτης εκτός από την εκπαιδευτική και ερευνητική του δραστηριότητα συμβάλλει άμεσα ή έμμεσα στην κοινωνική και πολιτιστική ζωή των δύο πόλεων που το φιλοξενούν, δηλαδή του Ρεθύμνου και του Ηρακλείου. Πολιτιστικές, αθλητικές δραστηριότητες, δράσεις εθελοντισμού αλλά και επιμόρφωσης, συνιστούν μόνιμες λειτουργίες του Πανεπιστημίου. Για το λόγο αυτό στο πλαίσιο της πανεπιστημιακής ζωής έχουν συγκροτηθεί:

- α) Πολιτισμικές ομάδες. Οι ομάδες που δραστηριοποιούνται είναι αυτές της ζωγραφικής, Θεάτρου, κινηματογραφική, Λογοτεχνική, Μουσική, φωτογραφική, χορευτική ομάδα (Latin, flamenco, tango, κρητικά, νησιώτικα, σύγχρονο χορό, τζαζ, break dance), Tricking, Yoga, Kung fu, καλλιέργειας, μαγειρικής ενώ λειτουργεί και Ραδιοφωνικός σταθμός)
- β) Εθελοντικές ομάδες (π.χ. αιμοδοσίας, προστασίας αδέσποτων ζώων κ.ά.)
- γ) Αθλητικές ομάδες καθώς λειτουργεί Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο στην πόλη του Ρεθύμνου και του Ηρακλείου.

Όλες οι δράσεις περιγράφονται αναλυτικά στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου στον σύνδεσμο <https://www.uoc.gr/campus-life/>

Ε2. Σίτιση και Στέγαση στο Πανεπιστήμιο Κρήτης

Οι φοιτητές/φοιτήτριες του Πανεπιστημίου Κρήτης έχουν τη δυνατότητα να υποβάλουν αίτηση για δωρεάν σίτιση στα φοιτητικά εστιατόρια. Η επιλογή των φοιτητών/φοιτητριών γίνεται κατόπιν εισήγησης της αρμόδιας Επιτροπής με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, τα οικονομικά διαθέσιμα του Πανεπιστημίου Κρήτης και τη σειρά κατάταξης των φοιτητών/φοιτητριών. Η σειρά κατάταξης καθορίζεται από ένα σύστημα μοριοδότησης, που έχει ως βάση τα οικονομικά και κοινωνικά δεδομένα της οικογένειας του φοιτητή/της φοιτήτριας, σύμφωνα με σχετική απόφαση της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Κρήτης και με βάση τα δικαιολογητικά που συνοδεύουν κάθε αίτηση. Σε περίπτωση ισοβαθμίας προηγούνται οι φοιτητές/φοιτήτριες με το χαμηλότερο συνολικό εισόδημα.

Οι νεοεισερχόμενοι/ες φοιτητές/φοιτήτριες κάθε έτους, υποβάλλουν την αίτησή τους για δωρεάν σίτιση το Σεπτέμβριο, κατά την περίοδο ολοκλήρωσης των εγγραφών τους στη Γραμματεία του Τμήματός τους. Οι μη δικαιούχοι δωρεάν σίτισης φοιτητές μπορούν να σιτίζονται στα Φοιτητικά εστιατόρια καταβάλλοντας το ποσό

των περίπου 3€ ανά γεύμα ή με τις κάρτες 7 και 15 ημερών στην τιμή των 14,25€ και 30,50€, αντίστοιχα, που περιλαμβάνουν πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό, και τις οποίες προμηθεύονται από τα εστιατόρια.

Αναλυτικές πληροφορίες για τους δικαιούχους της δωρεάν σίτισης, τις προϋποθέσεις, τα δικαιολογητικά και τις σχετικές διαδικασίες βρίσκονται στην ιστοσελίδα της Φοιτητικής Μέριμνας <https://www.merimna.uoc.gr/index.php/el/paroxes/sitisi>

Οι φοιτητές/φοιτήτριες του Πανεπιστημίου Κρήτης έχουν τη δυνατότητα να υποβάλουν αίτηση για δωρεάν στέγαση στις φοιτητικές εστίες. Οι νεοεισερχόμενοι/ες φοιτητές/φοιτήτριες κάθε ακαδημαϊκού έτους υποβάλλουν την αίτησή τους για δωρεάν στέγαση το Σεπτέμβριο, κατά την περίοδο ολοκλήρωσης των εγγραφών τους στη Γραμματεία του Τμήματός. Η επιλογή των φοιτητών/φοιτητριών γίνεται κατόπιν εισήγησης της αρμόδιας Επιτροπής Φοιτητικής Μέριμνας και έγκρισης του Πρυτανικού Συμβουλίου με βάση τη σειρά κατάταξης, δεδομένων των διαθέσιμων κλινών.

Αναλυτικές πληροφορίες για τους δικαιούχους της δωρεάν στέγασης, τις προϋποθέσεις, τα δικαιολογητικά και τις σχετικές διαδικασίες βρίσκονται στην ιστοσελίδα της Φοιτητικής Μέριμνας <https://www.merimna.uoc.gr/index.php/el/paroxes/stegash>

E3. Υγειονομική Περίθαλψη Ανασφάλιστων Φοιτητών/τριών

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές που δεν έχουν άλλη ιατροφαρμακευτική και νοσοκομειακή περίθαλψη, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 3 του άρθρου 31 του Ν.4452/2017 (Α'17) και την σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Παιδείας, δικαιούνται πλήρη ιατροφαρμακευτική και νοσοκομειακή περίθαλψη στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Ε.Σ.Υ.) με κάλυψη των σχετικών δαπανών από τον Εθνικό Οργανισμό Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (Ε.Ο.Π.Υ.Υ.). Αναλυτικές πληροφορίες βρίσκονται αναρτημένες στη σελίδα της Φοιτητικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου <https://www.merimna.uoc.gr/index.php/el/paroxes/ygeionomiki-perithalps>

E4. Αστικές Συγκοινωνίες

Η Πανεπιστημιούπολη του Πανεπιστημίου Κρήτης στο Ρέθυμνο εξυπηρετείται σε τακτικά χρονικά διαστήματα με αστικό λεωφορείο από του ΚΤΕΛ Ρεθύμνου. Οι ώρες των δρομολογίων ανακοινώνονται κάθε έτος. Αναλυτικές πληροφορίες για τα δρομολόγια, τις ώρες και τις διαδρομές βρίσκονται στην ιστοσελίδα του ΚΤΕΛ Ρεθύμνου <https://e-ktel.com/>

Όλοι οι φοιτητές και οι φοιτήτριες που έχουν σε ισχύ το δελτίο εισιτηρίου τους, όπως αυτό προσδιορίζεται στην ακαδημαϊκή τους ταυτότητα, δικαιούνται καθόλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους μειωμένη τιμή εισιτηρίου και κάρτας απεριορίστων διαδρομών των αστικών και υπεραστικών, οδικών και σιδηροδρομικών συγκοινωνιών εντός της Επικράτειας, στα μέσα μαζικής μεταφοράς.

Σημειώνεται ότι τα Γραφεία Φοιτητικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου Κρήτης συνεργάζονται με την Περιφέρεια Κρήτης στο πλαίσιο υλοποίησης του κοινωνικού προγράμματος της Περιφέρειας και για την απρόσκοπτη συνέχιση δράσεων για Δωρεάν Αστική Μετακίνηση α) των Απόρων φοιτητών (με Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης), β) των ΑμεΑ που κινούνται με αναπηρικό αμαξίδιο και γ) των φοιτητών με Αισθητηριακή Αναπηρία Όρασης. Αναλυτικές πληροφορίες βρίσκονται αναρτημένες στη σελίδα της Φοιτητικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου <https://www.merimna.uoc.gr/index.php/el/paroxes/astiki-metakinisi>

E5. Συμβουλευτικό Κέντρο

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν πρόσβαση στις υπηρεσίες του Κέντρου Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ- Π.Κ.). Οι υπηρεσίες αυτές αφορούν:

- α) Στην παροχή δωρεάν υπηρεσιών ατομικής ή και ομαδικής συμβουλευτικής,
- β) στην ανάπτυξη δράσεων και προγραμμάτων πρόληψης ψυχικής υγείας,
- γ) στην ανάπτυξη δράσεων που έχουν ως στόχο τη βελτίωση της αυτογνωσίας, αυτοαποτελεσματικότητας, την ενεργοποίηση σε θέματα διαπροσωπικών σχέσεων,
- δ) στην ανάπτυξη εθελοντικών δράσεων στήριξης φοιτητή προς φοιτητή αλλά και προς το σύνολο της κοινότητας,
- ε) στην διερεύνηση, αξιολόγηση και στήριξη των αναγκών της πανεπιστημιακής κοινότητας σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας, δια ζώσης ή εξ αποστάσεως, στα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας και ιδίως στους φοιτητές προγραμμάτων πρώτου, δεύτερου και τρίτου κύκλου σπουδών που αντιμετωπίζουν δυσκολίες σε αναπτυξιακά και προσωπικά ζητήματα και σε ζητήματα προσαρμογής στις ακαδημαϊκές και υπηρεσιακές ανάγκες/απαιτήσεις,
- στ) στην διεξαγωγή ανώνυμων αξιολογήσεων των αναγκών του εξυπηρετούμενου πληθυσμού με στόχο τη διαρκή βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών,
- ζ) στην συνεργασία του με την Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης ατόμων με αναπηρία και ατόμων με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες του Πανεπιστημίου Κρήτης στο πλαίσιο που ορίζει η κείμενη νομοθεσία, καθώς και στην εν γένει συνεργασία του με τις διοικητικές, ακαδημαϊκές και ερευνητικές μονάδες και υπηρεσίες του Πανεπιστημίου Κρήτης στην περίπτωση που ζητηθεί η παρέμβασή του και για ζητήματα που άπτονται του αντικειμένου του,
- η) στην ανάπτυξη συνεργασιών, πρωτοβουλιών και δράσεων με συμβουλευτικά κέντρα άλλων πανεπιστημίων του εσωτερικού και του εξωτερικού αλλά και λοιπές υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Αναλυτικές πληροφορίες βρίσκονται αναρτημένες στη ιστοσελίδα του ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ- Π.Κ <https://www.uoc.gr/KEPSYSY/>

E6. Συνήγορος του Φοιτητή

Ο συνήγορος του φοιτητή διαμεσολαβεί μεταξύ φοιτητών και καθηγητών ή διοικητικών υπηρεσιών του Ιδρύματος και γενικά φροντίζει για την τήρηση της νομιμότητας σε θέματα φοιτητικά στο πλαίσιο πάντοτε της ακαδημαϊκής ελευθερίας και της εύρυθμης λειτουργίας του Ιδρύματος. Αναλυτικές πληροφορίες βρίσκονται αναρτημένες στη σχετική ιστοσελίδα στο <https://www.uoc.gr/foitites/sinigoros/>

E7. Λοιπές παρεχόμενες υπηρεσίες του Πανεπιστημίου Κρήτης στους Φοιτητές

Ο πλήρης και αναλυτικός οδηγός όλων των παρεχόμενων υπηρεσιών του Πανεπιστημίου Κρήτης στους φοιτητές και τις φοιτήτριές του βρίσκεται αναρτημένος στη σελίδα της Φοιτητικής Μέριμνας στο <https://www.merimna.uoc.gr/index.php/el/>